

“ADHD ED AUTOREGOLAZIONE DEL SE’ ”

Proposta d'intervento per la Scuola Primaria

All'interno del mio progetto per la gestione della classe e la mediazione di alcune situazioni, che necessitano di particolari attività mirate al superamento di problematiche relazionali e dell'autocontrollo, vi è il Coping Power Scuola(Prof.I.Bertacchi). In un'ottica inclusiva che mira alla realizzazione di classi eterogenee per stili cognitivi e personalità diverse, tale programma garantisce e va a modulare e a ristabilire quegli equilibri che si erano smarriti. Gestire, ricercare ed autocontrollare le emozioni per abituare alla riflessione, alla metacognizione, alla curiosità ed alla capacità di vedere da altri punti di vista una medesima situazione, aiuterà la classe a crescere nel piacere di stare insieme, di essere gruppo, di sperimentare la collaborazione e la soddisfazione di aver realizzato, uniti, un prodotto finale(obiettivo finale prefissato in team) e di potersi godere il premio collettivo. Fondamentale la formazione-risorsa dell'insegnante.

Giorgia Varolo